



Hygiëne richtlijnen bij het werken met kinderen

Hygiëne voor jonge kinderen is zeer belangrijk. Jonge kinderen komen anders in aanraking met ziekteverwekkers waartegen zij nog geen weerstand hebben. Deze bacteriën, virussen, schimmels en andere micro-organismen zijn overal aanwezig. De meeste zijn onschuldig, maar er zijn ook een aantal die een kind flink ziek kunnen maken. Om snel te kunnen groeien hebben micro-organismen vocht, warmte en voedsel (stof, huidschilfers, vuil) nodig. Door goede hygiënemaatregelen kun je de meeste micro-organismen wegnemen.

Micro-organismen verspreiden zich:

- Via de handen;
- Via de lucht (via druppels door aanhoesten, stof e.d.);
- Via het voedsel en via voorwerpen (bijv. speelgoed, toilet, bed);
- Via lichaamsvloeistoffen (speeksel, braaksel, ontlasting, urine, bloed);
- Via dieren, muggen of vliegen.

Met kleine kinderen dient er extra aandacht besteed te worden aan hygiëne:

- Bij het handen wassen (met lauw/warm water en liefst met vloeibare zeep);
- Bij het schoonhouden van materiaal en omgeving;
- Bij maatregelen rondom bloed;
- Bij de bereiding en verstrekking van voedsel;
- bij tandenpoetsen;
- Bij het verschonen en toiletgebruik, wast u zelf altijd uw handen en houdt het aankleedkussen goed schoon;
- Door het aanleren van hoest -en niesdiscipline (niet hoesten en niezen in de richting van een ander, leer de kinderen het hoofd weg te draaien, te hoesten en niezen in de elleboog, neus snuiten en altijd daarna handen wassen);
- Door goed te ventileren;
- Bij het schoonhouden van de zandbak.

**Rondom flesvoeding:**

- Gebruik voor ieder kind een eigen speen en fles. Kan dit niet, dan na elk gebruik uitkoken;
- De plaats waar flesvoeding wordt gemaakt moet strikt gescheiden zijn van de verschoonplek;
- Restjes melk en babyvoeding niet bewaren, deze bederven gemakkelijk;
- Moedermelk niet in de magnetron verwarmen;
- Al klaargemaakte flesvoeding en moedermelk altijd bewaren in de koelkast.

Rondom het toilet bij peuters:

- Kinderen laten zitten zonder de handen op de pot te zetten;
- Na toiletbezoek altijd handen wassen, liefst direct in de toiletruimte;
- Gebruik liever geen potjes. Indien u die toch gebruikt, het potje direct na gebruik leegspoelen in het toilet en vervolgens schoonmaken. Het potje buiten bereik van kinderen opbergen.

Rondom het verschonen:

- Verschoon altijd op een verschoonplek, deze moet strikt gescheiden zijn van de plaats voor voedselbereiding;
- Draag bij voorkeur altijd latex handschoenen en was na het verschonen altijd uw handen;
- Luiers na gebruik altijd in een gesloten afvalcontainer of luiერemmer gooien. Deze iedere dag legen en schoonmaken.



Hygiëne richtlijnen bij het werken met kinderen

Bij diarree en wanneer het kind gespuugd heeft:

- Let op extra hygiëne ter bescherming van zowel het zieke kind, andere kinderen en uzelf. Maak na het verschonen de verschoonplek of het toilet schoon, denk daarbij ook aan de kraan, de deurkruk en de trekker;
- Draag bij het verschonen van diarree altijd latex handschoenen, gooi deze na gebruik direct weg en was de handen. Bij bloederige diarree altijd alles desinfecteren;
- Was beddengoed, kleding en ander bevuilt textiel;
- Maak de bevulde omgeving altijd direct schoon. Draag ook hierbij latex handschoenen;
- De bevulde luier in een apart plastic zakje en sluit deze voor het weggooien.

Bij besmettelijke ziekten:

- Zorg goed voor een algehele hygiëne, ventileer extra vaak;
- Kinderen hoeven niet direct geweerd te worden; tijdens de incubatietijd is een ziekte is vaak vele malen besmettelijker dan wanneer de ziekte is uitgebroken. Daarnaast zijn de veroorzakers (de micro-organismen) veel voorkomend onder de bevolking en contact met deze ziekteverwekkers is niet te vermijden;
- Wees extra zorgvuldig op de hoest -en niesdiscipline;
- Voorkom contact met lichaamsvocht zoals traanvocht, speeksel, snot, braaksel, urine, ontlasting, bloed.